Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Марий Эл
«ЙОШКАР-ОЛИНСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБПОУ
Республики Марий Эл «ЙОТК»
_____/А.В. Ванюшин/
«16» 02 2026 г.

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

по основным профессиональным образовательным программам среднего профессионального образования по программам подготовки специалистов среднего звена по специальностям 20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях», 20.02.04 «Пожарная безопасность»

Форма обучения: очная

Квалификации выпускника: «Специалист по защите в чрезвычайных ситуациях», «Специалист по пожарной безопасности»

Нормативный срок освоения программы: 3 года 10 месяцев
на базе основного общего образования

г. Йошкар-Ола
2026 г.

Программа вступительных испытаний составлена на основе:

- федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в посл. ред.);
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 2 сентября 2020 г. № 457 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 06.11.2020 г. № 60770);
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 13 октября 2023 г. № 767 «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 2 сентября 2020 г. (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 15 ноября 2023 г. № 75961);
- приказа МЧС России от 26 июля 2016 года №402 (утвержденного министром С.К. Шойгу) «Об утверждении Наставления по физической подготовке личного состава федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы»;
- основных профессиональных образовательных программ среднего профессионального образования по программам подготовки специалистов среднего звена по специальностям 20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях», разработанной в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях» (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.12.2024 №1060) и утвержденной 24.09.2025 года директором ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТК», 20.02.04 «Пожарная безопасность», разработанной в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 20.02.04 «Пожарная безопасность» (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 7 июля 2022 года № 537) и утвержденной 24.09.2025 года директором ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТК», Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки России от 17.05.2012 № 413 с изм. от 12.02.2025).

Организация-разработчик:
ГБПОУ Республики Марий Эл «Йошкар-Олинский Технологический Колледж»

Составитель:
Черных В.В., преподаватель ГБПОУ Республики Марий Эл «Йошкар-Олинский технологический колледж», кандидат экономических наук

Рецензенты:
Ю.П. Долганов, начальник Управления государственной противопожарной службы Республики Марий Эл, г. Йошкар-Ола;
И.В. Перун, преподаватель ГБПОУ Республики Марий Эл «Йошкар-Олинский Технологический Колледж», г. Йошкар-Ола

Рассмотрена и рекомендована на заседании цикловой методической комиссии дисциплин техносферной безопасности ГБПОУ Республики Марий Эл «Йошкар-Олинский Технологический Колледж».
Протокол №4 от «14» февраля 2026 г.
Председатель ЦМК _____/Саракеева Н.Г./

СОДЕРЖАНИЕ

1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ..... 4
2.ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ..... 5
3.ОБЩИЕ ПРАВИЛА И НОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ..... 6
4.ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ (ЮНОШИ)..... 7
5.ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ (ДЕВУШКИ)..... 9
6.КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ..... 11
7.НОРМАТИВЫ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ..... 11
ПРИЛОЖЕНИЕ №1 ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТА ЭКЗАМЕНАЦИОННОГО ИСПЫТАНИЯ №1 СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ 20.02.02 «ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ», 20.02.04 «ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»: ФИЗИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ НА РАЗВИТИЕ СИЛЫ НОГ «ПРЫЖКИ В ДЛИНУ С МЕСТА (М)» (ЮНОШИ)..... 12
ПРИЛОЖЕНИЕ №2 ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТА ЭКЗАМЕНАЦИОННОГО ИСПЫТАНИЯ №1 СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ 20.02.02 «ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ», 20.02.04 «ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»: ФИЗИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ НА РАЗВИТИЕ СИЛЫ НОГ «ПРЫЖКИ В ДЛИНУ С МЕСТА (М)» (ДЕВУШКИ)..... 13
ПРИЛОЖЕНИЕ №3 ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТА ЭКЗАМЕНАЦИОННОГО ИСПЫТАНИЯ №2 СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ 20.02.02 «ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ», 20.02.04 «ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»: ФИЗИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ НА РАЗВИТИЕ СИЛЫ «ПОДТЯГИВАНИЕ (КОЛИЧЕСТВО РАЗ)» (ЮНОШИ)..... 14
ПРИЛОЖЕНИЕ №4 ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТА ЭКЗАМЕНАЦИОННОГО ИСПЫТАНИЯ №2 СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ 20.02.02 «ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ», 20.02.04 «ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»: ФИЗИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ НА РАЗВИТИЕ СИЛЫ «ОПУСКАНИЕ-ПОДНЯТИЕ ТЕЛА С ПОМОЩЬЮ РУК ОТ ПОЛА (ОТЖИМАНИЕ)» (ДЕВУШКИ)..... 15
ПРИЛОЖЕНИЕ №5 ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТА ЭКЗАМЕНАЦИОННОГО ИСПЫТАНИЯ №3 СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ 20.02.02 «ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ», 20.02.04 «ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»: ФИЗИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ «БЕГ НА ДИСТАНЦИЮ 1000 М. (МИН./СЕК.)»..... 16
ПРИЛОЖЕНИЕ №6 ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТА ЭКЗАМЕНАЦИОННОГО ИСПЫТАНИЯ №3 СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ 20.02.02 «ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ», 20.02.04 «ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»: ФИЗИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ «БЕГ НА ДИСТАНЦИЮ 1000 М. (МИН./СЕК.)» (ДЕВУШКИ)..... 17
ПРИЛОЖЕНИЕ №7 СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ СПЕЦИАЛЬНОСТИ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ 20.02.02 «ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ», 20.02.04 «ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»..... 18
ПРИЛОЖЕНИЕ №8 СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ 20.02.02 «ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ», 20.02.04 «ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»..... 19
ПРИЛОЖЕНИЕ №9 АКТ ОБ УДАЛЕНИИ ИСПЫТУЕМОГО ИЗ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ 20.02.02 «ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ», 20.02.04 «ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»..... 20
ПРИЛОЖЕНИЕ №10 ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ – ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТЕСТИРОВАНИЯ ДЛЯ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ 20.02.02 «ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ», 20.02.04 «ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ..... 21

1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Программа вступительных испытаний составлена на основе Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в посл. ред.), приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 2 сентября 2020 г. № 457 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 06.11.2020 г. № 60770), приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 13 октября 2023 г. № 767 «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 2 сентября 2020 г. (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 15 ноября 2023 г. № 75961), приказа МЧС России от 26 июля 2016 года №402 (утвержденный министром С.К. Шойгу) «Об утверждении Наставления по физической подготовке личного состава федеральной противопожарной службы государственной противопожарной службы» и основных профессиональных образовательных программ среднего профессионального образования по программам подготовки специалистов среднего звена по специальностям 20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях», разработанной в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях» (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.12.2024 №1060) и утвержденной 24.09.2025 года директором ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТК», 20.02.04 «Пожарная безопасность», разработанной в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 20.02.04 «Пожарная безопасность» (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 7 июля 2022 года № 537) и утвержденной 24.09.2025 года директором ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТК», Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки России от 17.05.2012 № 413 с изм. от 12.02.2025).

1.2. Вступительные испытания проводятся в соответствии с правилами приема в ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТК» на 2026-2027 учебный год (утвержденные директором 22 января 2026 года).

1.3. Функцию объективной оценки физических способностей испытуемых ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТК», поступающих на первый курс колледжа, осуществляет экзаменационная комиссия вступительных испытаний.

1.4. Председатель и члены экзаменационной комиссии вступительных испытаний назначаются из числа преподавателей дисциплины «Физическая культура» и преподавателей профессионального учебного цикла (профессиональных модулей) основных профессиональных образовательных программ среднего профессионального образования по специальностям 20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях», 20.02.04 «Пожарная безопасность» ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТК».

1.5. Для поступающих на первый курс колледжа по специальностям 20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях» и 20.02.04 «Пожарная безопасность» проводится психологическое испытание в форме тестирования.

1.6. Экзаменационная комиссия вступительных испытаний утверждается приказом директора ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТК» в сроки, установленные для формирования приемной комиссии.

2. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

2.1. Для проведения вступительных испытаний формируется экзаменационная группа на основании списка абитуриентов, подавших заявления о приеме на специальности 20.02.02. «Защита в чрезвычайных ситуациях», 20.02.04 «Пожарная безопасность» ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТК».

2.2. К вступительным испытаниям допускаются лица:

- предъявившие оригинал документа об образовании;
- предъявившие медицинскую справку с записью об отсутствии противопоказаний на избранные специальности 20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях», 20.02.04 «Пожарная безопасность» (с записью «Годен без ограничений» или «К обучению по специальности 20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях» (20.02.04 «Пожарная безопасность») годен»);
- прошедшие инструктаж по технике безопасности во время прохождения вступительных испытаний по дисциплине «Физическая культура» в спортивном зале и на стадионе (открытой спортивной площадке на улице).

2.3. Вступительные испытания проводятся в форме экзамена по дисциплине «Физическая культура», который состоит из экзаменационных испытаний по общефизической подготовке, состоящих из 3-х видов физических упражнений, и электронного психологического тестирования.

2.4. Уровень физической подготовленности и возможность абитуриентов осваивать образовательную программу подготовки специалистов среднего звена специальностям 20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях», 20.02.04 «Пожарная безопасность» ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТК» определяется на основе выполнения экзаменационных испытаний по общефизической подготовке в соответствии с установленными нормативами (для юношей и девушек) и общими для всех критериями оценки. Каждый из 3-х видов физических упражнений оценивается по 5-балльной шкале. Дополнительный балл присваивается абитуриенту, предоставившему в приемную комиссию удостоверение о наличии золотого знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Все набранные баллы суммируются. Оценивание вступительного испытания по дисциплине «Физическая культура» проводится по 20 балльной шкале. Итоговая оценка за экзамен по дисциплине «Физическая культура» выставляется по пятибалльной системе на основе суммы набранных баллов по всем 3-м видам физических упражнений. Абитуриент, набравший менее 11 баллов и получивший неудовлетворительную оценку на вступительных испытаниях, выбывает из списка рассматриваемых к зачислению на данную специальность. Повторная сдача вступительного испытания при получении неудовлетворительного результата не допускается.

2.5. Вступительные испытания проводятся по расписанию, подготовленному ответственным секретарем ПК и утвержденному председателем ПК. Расписание проведения вступительных испытаний (специальность, № группы, дата, время и место проведения) доводятся до сведения абитуриентов (вывешиваются на информационном стенде) не позднее 20 июня.

2.6. Расписание вступительных испытаний доводится персонально до каждого абитуриента в отборочных комиссиях. Факт ознакомления с расписанием подтверждается личной подписью абитуриента в расписке, который абитуриент получает в приемной комиссии при оформлении личного дела. В расписке указываются дисциплина, место, дата и время сдачи вступительных испытаний.

2.7. Язык проведения вступительных испытаний всех видов – русский.

2.8. Вступительные испытания оформляются протоколом результата экзаменационного испытания, в котором фиксируется членом экзаменационной комиссии результат выполнения одного из экзаменационных испытаний, и сводным протоколом вступительных испытаний, куда включаются все результаты экзаменационных испытаний.

2.9. ПК обеспечивает зачисление в ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТК» абитуриентов наиболее подготовленных к образовательной программе среднего профессионального образования специальностей 20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях», 20.02.04 «Пожарная безопасность».

2.10. Лица, не явившиеся на вступительное испытание (экзамен), проводимое ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТК» г. Йошкар-Ола, по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), допускаются к нему в резервный день по расписанию, подготовленному ответственным секретарем приемной комиссии и утвержденному председателем приемной комиссии.

2.11. Абитуриенты, не согласные с результатом вступительного испытания имеют право на апелляцию.

3. ОБЩИЕ ПРАВИЛА И НОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

3.1. Независимо от вида вступительного испытания приемная комиссия обеспечивает соблюдение единых правил и норм.

3.2. К выполнению зачетных нормативов абитуриент допускается только после прохождения инструктажа по технике безопасности.

3.3. Во время проведения вступительных испытаний абитуриенты обязаны соблюдать следующие правила:

- являться в определенную дату, время (за 15 минут до начала) и место проведения вступительных испытаний, указанное в экзаменационном листе без опозданий;
- находиться в спортивной форме одежды (спортивный костюм, кроссовки) для спортивного зала и стадиона (открытой спортивной площадки на улице);
- к выполнению зачетных упражнений абитуриент допускаются после самостоятельной разминки;
- вести себя достойно, быть вежливыми с сотрудниками и преподавателями ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТК»;
- категорически запрещается приносить с собой и употреблять алкогольные напитки, принимать психотропные, наркотические лекарства, курить, появляться в нетрезвом виде в ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТК»;
- категорически запрещается сквернословить, допускать реплики, унижающие достоинство сотрудников, преподавателей, членов приемной комиссии, членов экзаменационной комиссии вступительных испытаний ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТК»;
- строго соблюдать правила выполнения вступительных испытаний;
- соблюдать технику безопасности во время вступительных испытаний;
- не покидать пределов территории ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТК», которая установлена приемной комиссией для проведения вступительных испытаний.

За нарушение правил проведения вступительных испытаний абитуриент удаляется с составлением акта об удалении и проставлением результата «не прошел испытание» и не допускается к повторной сдаче вступительного испытания на 2026-2027 учебный год, о чем делается запись в протоколе!

3.4. При опоздании на вступительные испытания (экзамен) более **5 минут** абитуриент считается не явившимся.

4. ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ (ЮНОШИ)

Вступительные испытания проводятся в форме экзамена по дисциплине «Физическая культура», который состоит из экзаменационных испытаний по общефизической подготовке для юношей, которые выполняются строго в определенной последовательности.

Экзаменационное испытание №1: физическое упражнение на быстроту и ловкость «ПРЫЖКИ В ДЛИНУ С МЕСТА» (юноши)

«ПРЫЖКИ В ДЛИНУ С МЕСТА» Замеры выполняются от линии прыжка до точки приземления. Упражнение выполняется на ровной площадке с размеченными линиями. Исходное положение: ноги на ширине плеч, опираясь на всю стопу, туловище немного подать вперед. Замахом рук сверху вниз одновременно отталкиваясь с двух ног выполнить прыжок, максимально выталкивая вперед. Следите, чтобы ваши носки не наступали на толчковую линию. По команде «МАРШ» абитуриенту необходимо прыгнуть, соприкоснувшись с землей, руки вывести вперед, чтобы удержать равновесие. Колени сгибаются сильнее, обеспечивая упругость приземления – это уменьшит нагрузку на связки и суставы. Абитуриент занимает устойчивое положение, после чего выпрямляется и покидает зону упражнения**. Во время приземления требуется четкая координация движений, чтобы падение (перешагивание) назад не испортило результат.** Каждому участнику предоставляется три попытки. Результат фиксируется по пяткам.

Экзаменационное испытание №2: физическое упражнение на силу «ПОДТЯГИВАНИЕ (КОЛИЧЕСТВО РАЗ)» (юноши)

«Подтягивание» выполняется по команде «К выполнению упражнения приступить!!!» на гимнастической перекладине из исходного положения: «вис хватом сверху; кисти рук на ширине плеч; руки, туловище и ноги выпрямлены; ноги не касаются пола; ступни вместе». Подтягивание выполняется каждый раз из неподвижного положения в висе на прямых руках с паузой 1-2 секунды, без рывков и маховых движений ногами. Каждому участнику предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук. Подтягивание засчитывается, если подбородок абитуриента находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах. Подсчитывается количество раз выполнения упражнения.

Экзаменационное испытание №3: физическое упражнение на выносливость «БЕГ НА ДИСТАНЦИЮ 1000 М. (МИН./СЕК.)» (юноши)

«Бег на дистанцию 1000 м.» выполняется на ровном прямом участке или на стадионе с высокого старта, в составе группы. Перед началом бега участники располагаются в 2-3 метрах от линии старта. По команде «НА СТАРТ» бегуны занимают исходное положение так, чтобы одна нога находилась у стартовой линии, не наступая на нее, а другая отставлена на полшага назад. По команде «МАРШ» бегун активно выталкивается и начинает бег, стремясь занять выгодную позицию.

Бег проводится по общей дорожке, каждый участник должен двигаться так, чтобы не мешать другим участникам. Обходить соперника допускается по внешнему кругу (справа) от него. Абитуриент, обгоняющий по внутреннему кругу (слева) снимается с дистанции. Участники не

должны толкать друг друга, ставить подножки, пресекать движение по дистанции, создавать какие – либо препятствия для равномерного прохождения дистанции.

Абитуриент считается сошедшим с дистанции, если он покинул дорожку, перешел на ходьбу, остановился.

5. ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ (ДЕВУШКИ)

Вступительные испытания проводятся в форме экзамена по дисциплине «Физическая культура», который состоит из экзаменационных испытаний по общефизической подготовке для девушек, которые выполняются строго в определенной последовательности.

Экзаменационное испытание №1: физическое упражнение на быстроту и ловкость «ПРЫЖКИ В ДЛИНУ С МЕСТА» (девушки)

«Прыжки в длину с места». Замеры выполняются от линии прыжка до точки приземления. Упражнение выполняется на ровной площадке с размеченными линиями. Исходное положение: ноги на ширине плеч, опираясь на всю стопу, туловище немного подать вперед. Замахом рук сверху вниз одновременно отталкиваясь с двух ног выполнить прыжок, максимально выталкивая вперед. Следите, чтобы ваши носки не наступали на толчковую линию. По команде «МАРШ» абитуриенту необходимо прыгнуть, соприкоснувшись с землей, руки вывести вперед, чтобы удержать равновесие. Колени сгибаются сильнее, обеспечивая упругость приземления – это уменьшит нагрузку на связки и суставы. Абитуриент занимает устойчивое положение, после чего выпрямляется и покидает зону упражнения. Во время приземления требуется четкая координация движений, чтобы падение (перешагивание) назад не испортило результат. Каждому участнику предоставляется три попытки. Результат фиксируется по пяткам.

Экзаменационное испытание №2: физическое упражнение на силу «ОПУСКАНИЕ-ПОДНЯТИЕ ТЕЛА С ПОМОЩЬЮ РУК ОТ ПОЛА (ОТЖИМАНИЕ)» (девушки)

«Опускание-поднятие тела с помощью рук от пола (отжимание)» выполняется по команде экзаменатора «К выполнению упражнения приступить!» Для выполнения упражнения необходимо принять положение упора лёжа на полу. После этого согнуть руки в локтях, опустив при этом тело до параллели с полом (5 см от пола), после чего вернуться в исходное положение. В зачет не идет отжимание, если туловище прогибается «волной»

Экзаменационное испытание №3: физическое упражнение на выносливость «БЕГ НА ДИСТАНЦИЮ 1000 М. (МИН./СЕК.)» (девушки)

«Бег на дистанцию 1000 м.» выполняется на ровном прямом участке или на стадионе с высокого старта, в составе группы. Перед началом бега участники располагаются в 2-3 метрах от линии старта. По команде «НА СТАРТ» бегуны занимают исходное положение так, чтобы одна нога находилась у стартовой линии, не наступая на нее, а другая отставлена на полшага назад. По команде «МАРШ» бегун активно выталкивается и начинает бег, стремясь занять выгодную позицию.

Бег проводится по общей дорожке, каждый участник должен двигаться так, чтобы не мешать другим участникам. Обходить соперника допускается по внешнему кругу (справа) от него. Абитуриент, обгоняющий по внутреннему кругу (слева) снимается с дистанции. Участники не должны толкать друг друга, ставить подножки, пресекать движение по дистанции, создавать какие

– либо препятствия для равномерного прохождения дистанции.

Абитуриент считается сошедшим с дистанции, если он покинул дорожку, перешел на ходьбу, остановился.

6. КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

Каждое экзаменационное испытание (упражнение) оценивается по 5-балльной шкале согласно нормативам. Все набранные баллы суммируются.

Итоговая оценка за экзамен по дисциплине «Физическая культура» выставляется по пятибалльной системе на основе суммы набранных баллов.

Суммарное количество баллов	Итоговая оценка за экзамен
>9	«2» - неудовлетворительно
9-11	«3» - удовлетворительно
12-14	«4» - хорошо
15-19	«5» - отлично

7.НОРМАТИВЫ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

Баллы	Экзаменационное испытание №1: физическое упражнение на быстроту и ловкость «ПРЫЖКИ В ДЛИНУС МЕСТА (М)» выше норматива (ОЦЕНКИ 5) + 1 балл.		Экзаменационное испытание №2: физическое упражнение на силу «Подтягивание (количество раз)» выше 16 раз + 1 балл	Экзаменационное испытание №2: физическое упражнение на силу «отжимание (количество раз в минуту)» выше 30 раз + 1 балл	Экзаменационное испытание №3: физическое упражнение на выносливость «Бег на дистанцию 1000 м. (мин./сек.)» выше норматива (ОЦЕНКИ 5) + 1 балл	
	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
5	2.30	2.00	19	30	3.30	3.50
4	2.10	1.95	16	25	3.45	4.00
3	2.00	1.80	14	18	3.50	4.15

Примечание. Дополнительный балл присваивается абитуриенту, предоставившего в приемную комиссию удостоверение о наличии золотого знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

ПРОТОКОЛ
РЕЗУЛЬТАТА ЭКЗАМЕНАЦИОННОГО ИСПЫТАНИЯ №1
СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ 20.02.02 «ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ», 20.02.04 «ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»:
ФИЗИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ НА БЫСТРОТУ И ЛОВКОСТЬ
«ПРЫЖКИ В ДЛИНУ С МЕСТА»
(ЮНОШИ)

ЧЛЕН ЭКЗАМЕНАЦИОННОЙ КОМИССИИ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ:

_____
(Ф.И.О. преподавателя)

№	Ф.И.О. испытуемого	СМ	БАЛЛЫ
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			

Член экзаменационной комиссии
вступительных испытаний,
преподаватель ОПОП СПО
специальностей
20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях»
20.02.04 «Пожарная безопасность»
ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТК» _____ /_____/
(подпись) (Ф.И.О.)

«____»_____202_ года

ПРИЛОЖЕНИЕ №2

ПРОТОКОЛ
РЕЗУЛЬТАТА ЭКЗАМЕНАЦИОННОГО ИСПЫТАНИЯ №1
СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ 20.02.02 «ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ», 20.02.04 «ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»:
ФИЗИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ НА БЫСТРОТУ И ЛОВКОСТЬ
«ПРЫЖКИ В ДЛИНУ С МЕСТА»
(ДЕВУШКИ)

ЧЛЕН ЭКЗАМЕНАЦИОННОЙ КОМИССИИ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ:

_____

(Ф.И.О. преподавателя)

№	Ф.И.О. испытуемого	СМ	БАЛЛЫ
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			

Член экзаменационной комиссии
вступительных испытаний,
преподаватель ОПОП СПО
специальностей
20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях»
20.02.04 «Пожарная безопасность»
ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТК» _____ /_____/
(подпись) (Ф.И.О.)

«____»_____202_ года

ПРИЛОЖЕНИЕ №3

ПРОТОКОЛ
РЕЗУЛЬТАТА ЭКЗАМЕНАЦИОННОГО ИСПЫТАНИЯ №2
СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ 20.02.02 «ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ», 20.02.04 «ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»:
ФИЗИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ НА СИЛУ
«ПОДТЯГИВАНИЕ (КОЛИЧЕСТВО РАЗ)»
(ЮНОШИ)

ЧЛЕН ЭКЗАМЕНАЦИОННОЙ КОМИССИИ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ:

_____
(Ф.И.О. преподавателя)

№	Ф.И.О. испытуемого	КОЛИЧЕСТВО РАЗ	БАЛЛЫ
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			

Член экзаменационной комиссии
вступительных испытаний,
преподаватель ОПОП СПО
специальностей
20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях»
20.02.04 «Пожарная безопасность»
ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТК» _____ /_____/
(подпись) (Ф.И.О.)

«____»_____202_года

ПРИЛОЖЕНИЕ №4

ПРОТОКОЛ
РЕЗУЛЬТАТА ЭКЗАМЕНАЦИОННОГО ИСПЫТАНИЯ №2
СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ 20.02.02 «ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ», 20.02.04 «ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»:
ФИЗИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ НА СИЛУ
«ПОДНИМАНИЕ ТУЛОВИЩА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ, ЛЕЖА НА СПИНЕ (КОЛИЧЕСТВО РАЗ В МИНУТУ)»
(ДЕВУШКИ)

ЧЛЕН ЭКЗАМЕНАЦИОННОЙ КОМИССИИ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ:

_____
(Ф.И.О. преподавателя)

№	Ф.И.О. испытуемого	КОЛИЧЕСТВО РАЗ В МИНУТУ	БАЛЛЫ
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			

Член экзаменационной комиссии
вступительных испытаний,
преподаватель ОПОП СПО
специальностей
20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях»
20.02.04 «Пожарная безопасность»
ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТК» _____ /_____/
(подпись) (Ф.И.О.)

«____»_____202_ года

ПРИЛОЖЕНИЕ №5

ПРОТОКОЛ
РЕЗУЛЬТАТА ЭКЗАМЕНАЦИОННОГО ИСПЫТАНИЯ №3
СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ 20.02.02 «ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ», 20.02.04 «ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»:
ФИЗИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ
«БЕГ НА ДИСТАНЦИЮ 1000 М. (МИН./СЕК.)»
(ЮНОШИ)

ЧЛЕН ЭКЗАМЕНАЦИОННОЙ КОМИССИИ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ:

_____
(Ф.И.О. преподавателя)

№	Ф.И.О. испытуемого	ВРЕМЯ (МИН./СЕК.)	БАЛЛЫ
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			

Член экзаменационной комиссии
вступительных испытаний,
преподаватель ОПОП СПО
специальностей
20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях»
20.02.04 «Пожарная безопасность»
ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТК» _____ /_____/
(подпись) (Ф.И.О.)

«____»_____202_ года

ПРИЛОЖЕНИЕ №6

ПРОТОКОЛ
РЕЗУЛЬТАТА ЭКЗАМЕНАЦИОННОГО ИСПЫТАНИЯ №3
СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ 20.02.02 «ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ», 20.02.04 «ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»:
ФИЗИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ
«БЕГ НА ДИСТАНЦИЮ 1000 М. (МИН./СЕК.)»
(ДЕВУШКИ)

ЧЛЕН ЭКЗАМЕНАЦИОННОЙ КОМИССИИ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ:

_____
(Ф.И.О. преподавателя)

№	Ф.И.О. испытуемого	ВРЕМЯ (МИН./СЕК.)	БАЛЛЫ
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			

Член экзаменационной комиссии
вступительных испытаний,
преподаватель ОПОП СПО
специальностей
20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях»
20.02.04 «Пожарная безопасность»
ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТК» _____ /_____/
(подпись) (Ф.И.О.)

«____»_____202_ года

ПРИЛОЖЕНИЕ №7

СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ
ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ
СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ 20.02.02 «ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ», 20.02.04 «ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ» (ЮНОШИ)

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ЭКЗАМЕНАЦИОННОЙ КОМИССИИ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ:

_____

(Ф.И.О.)

№	Ф.И.О. испытуемого	СУММА НАБРАННЫХ БАЛЛОВ ПО ВСЕМ 3-М ВИДАМ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ	ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА ЗА ЭКЗАМЕН ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			

Председатель экзаменационной комиссии
вступительных испытаний
специальности
20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях»
20.02.04 «Пожарная безопасность»
ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТК» _____ /_____/
(подпись) (Ф.И.О.)

«____»_____202_ года

ПРИЛОЖЕНИЕ №8

СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ
ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ
СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ 20.02.02 «ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ», 20.02.04 «ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»
(ДЕВУШКИ)

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ЭКЗАМЕНАЦИОННОЙ КОМИССИИ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ:

_____
(Ф.И.О.)

№	Ф.И.О. испытуемого	СУММА НАБРАННЫХ БАЛЛОВ ПО ВСЕМ 3-М ВИДАМ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ	ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА ЗА ЭКЗАМЕН ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			

Председатель экзаменационной комиссии
вступительных испытаний
специальности
20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях»
20.02.04 «Пожарная безопасность»
ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТК» _____ /_____/
(подпись) (Ф.И.О.)

«____»_____202_ года

ПРИЛОЖЕНИЕ №9

АКТ
ОБ УДАЛЕНИИ ИСПЫТУЕМОГО
ИЗ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ
СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ 20.02.02 «ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ»,
20.02.04 «ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»
ЧЛЕН ЭКЗАМЕНАЦИОННОЙ КОМИССИИ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ:

_____

(Ф.И.О. преподавателя)

За нарушение правил проведения вступительных испытаний,
согласно пункта 3.2. раздела №3
«Общие правила и нормы проведения вступительных испытаний»
настоящей программы
«Программа вступительных испытаний по основным профессиональным образовательным программам
среднего профессионального образования
по программам подготовки специалистов среднего звена
по специальностям 20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях»,
20.02.04 «Пожарная безопасность»

испытуемый (абитуриент)

_____

(Ф.И.О. испытуемого, год рождения)

удаляется из вступительных испытаний с результатом:
«не прошел испытание»,

выбывает из списка рассматриваемых испытуемых к зачислению
на специальности
20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях»
20.02.04 «Пожарная безопасность»
ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТК»
на 2024-2025 учебный год
и не допускается к повторной сдаче вступительного испытания.

Член экзаменационной комиссии
вступительных испытаний,
преподаватель ОПОП СПО
специальностей
20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях»
20.02.04 «Пожарная безопасность»
ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТК» _____ /_____/
(подпись) (Ф.И.О.)

«____»_____202_ года

Председатель экзаменационной комиссии
вступительных испытаний
специальности
20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях»
20.02.04 «Пожарная безопасность»
ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТК» _____ /_____/
(подпись) (Ф.И.О.)

«____»_____202_ года

ПРИЛОЖЕНИЕ №10

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ – ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТЕСТИРОВАНИЯ ДЛЯ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ 20.02.02 «ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ», 20.02.04 «ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»

Инструкция:

Вам предлагается тест, направленный на изучение Вашего характера. Прежде, чем приступить к выполнению теста, заполните паспортную часть регистрационного бланка в соответствии с имеющимися графами. При выполнении теста требуется прочитать последовательно все тестовые утверждения, решая при этом: верно или неверно каждое данное утверждение по отношению к Вам. Не тратьте много времени на обдумывание утверждений. Наиболее точно отражают характер непосредственные реакции, ответы, которые первыми приходят в голову. Регистрировать свои ответы необходимо следующим образом: если данное утверждение верно, зачеркните соответствующую этому утверждению клеточку в колонке "В"; если утверждение неверно – клеточку в колонке "Н".

Ответить надо на все утверждения. Некоторые из них, возможно, вызовут у Вас затруднения. Например, некоторые утверждения будет трудно отнести к себе, тогда постарайтесь сделать наилучший предположительный выбор. Если на данное утверждение можно ответить и "верно", и "неверно", решение следует выбрать в соответствии с тем, что бывает чаще. Ответ может быть различным в зависимости от того, по отношению к какому периоду Вашей жизни рассматривать данное тестовое утверждение. В этих случаях выбрать надо такое решение, которое является правильным в настоящее время. При расшифровке результатов обследования ответы на каждый конкретный пункт опросника не рассматриваются, подсчитываются суммарные оценки, отражающие выраженность тех или иных качеств характера, поэтому Вы можете быть совершенно откровенны.

Вопрос	Верно	Неверно
1. У Вас хороший аппетит.		
2. По утрам Вы обычно чувствуете, что выспались и отдохнули.		
3. В Вашей повседневной жизни масса интересного.		
4. Вы работаете с большим напряжением.		
5. Временами Вам приходят в голову такие мысли, что о них лучше не рассказывать.		

6. У Вас очень редко бывает запор.		
7. Иногда Вам очень хотелось навсегда уйти из дома.		
8. Временами у Вас бывают приступы неудержимого смеха или плача.		
9. Временами Вас беспокоит тошнота и позывы на рвоту.		
10. У Вас такое впечатление, что Вас никто не понимает.		
11. Иногда Вам хочется выругаться.		
12. Каждую неделю Вам снятся кошмары.		
13. Вам труднее сосредоточиться, чем большинству других людей.		
14. С Вами происходили (или происходят) странные вещи.		
15. Вы достигли бы в жизни гораздо большего, если бы люди не были настроены, против Вас.		
16. В детстве Вы одно время совершали мелкие кражи.		
17. Бывало, что по несколько дней, недель или месяцев Вы ничем не могли заняться, потому что трудно было заставить себя включиться в работу.		
18. У Вас прерывистый и беспокойный сон.		
19. Когда Вы находитесь среди людей, вам слышатся странные вещи.		
20. Большинство знающих Вас людей не считают Вас неприятным человеком.		
21. Вам часто приходится подчиняться кому-нибудь, кто знает меньше Вас.		
22. Большинство людей довольны своем жизнью более, чем Вы.		
23. Очень многие преувеличивают свои несчастья, чтобы добиться сочувствия и помощи.		
24. Иногда Вы сердитесь.		
25. Вам определенно не хватает уверенности в себе.		
26. Часто у Вас бывают подергивания в мышцах.		
27. У Вас очень часто бывает чувство, как будто Вы сделали что-то неправильное или нехорошее.		
28. Обычно Вы удовлетворены своей судьбой.		
29. Некоторые так любят командовать, что Вам хочется все сделать наперекор, хотя Вы знаете, что они правы.		
30. Вы считаете, что против Вас что-то замышляют.		
31. Большинство людей способны добиваться выгоды не совсем честным способом.		
32. Вас часто беспокоит желудок.		
33. Часто Вы не можете понять, почему накануне Вы были в плохом настроении и раздражены.		
34. Временами Ваши мысли так быстро текли, что Вы не успевали их высказывать.		

35. Вы считаете, что Ваша семенная жизнь не хуже, чем у большинства Ваших знакомых.		
36. Временами Вы уверены в собственной бесполезности		
37. В последние годы Ваше самочувствие в основном было хорошим.		
38. У Вас бывали периоды, когда Вы что-то делали и потом не могли вспомнить, что именно.		
39. Вы считаете, что Вас часто незаслуженно наказывали.		
40. Вы никогда не чувствовали себя лучше, чем теперь.		
41. Вам безразлично, что думают о Вас другие.		
42. С памятью у Вас все благополучно.		
43. Вам трудно поддерживать разговор с человеком, с которым Вы только что познакомились.		
44. Большую часть времени Вы чувствуете общую слабость.		
45. У Вас редко болит голова.		
46. Иногда Вам бывало трудно сохранять равновесие во время ходьбы.		
47. Не все Ваши знакомые Вам нравятся.		
48. Есть люди, которые пытаются украсть Ваши идеи и мысли.		
49. Вы считаете, что совершили поступки, которые нельзя простить.		
50. Вы считаете, что Вы слишком застенчивы.		
51. Вы почти всегда о чем-нибудь тревожитесь.		
52. Ваши родители часто не одобряли Ваших знакомств.		
53. Иногда Вы немного сплетничаете.		
54. Временами Вы чувствуете, что Вам необыкновенно легко принимать решения.		
55. У Вас бывает сильное сердцебиение, и Вы часто задыхаетесь.		
56. Вы вспыльчивы, но отходчивы.		
57. У Вас бывают периоды такого беспокойства, что трудно усидеть на месте.		
58. Ваши родители и другие члены семьи часто придираются к Вам.		
59. Ваша судьба никого особенно не интересует.		
60. Вы не осуждаете человека, который не прочь воспользоваться в своих интересах ошибками другого.		
61. Иногда Вы полны энергии.		
62. За последнее время у Вас ухудшилось зрение.		
63. Часто у Вас звенит или шумит в ушах.		
64. В Вашей жизни были случаи (может быть, только один), когда Вы чувствовали, что на Вас кто-то действует гипнозом.		

65. У Вас бывают периоды, когда Вы необычно веселы без особой причины.		
66. Даже находясь в обществе, Вы обычно чувствуете себя одиноко.		
67. Вы считаете, что почти каждый может солгать, чтобы избежать неприятностей.		
68. Вы чувствуете острее, чем большинство других людей.		
69. Временами Ваша голова работает как бы медленнее, чем обычно.		
70. Вы часто разочаровываетесь в людях.		
71. Вы злоупотребляли спиртными напитками.		