«Утверждаю»
Директор ГБПОУ
Республики Марий Эл «ЙОТК»

_____ А.В. Ванюшин
«02» 09 2025г

**ПЛАН**
**мероприятий по профилактике суицида среди детей и подростков**
**на 2025-2026 учебный год**

Цель:
Оптимизация условий обучения и воспитания, способствующих полноценному развитию личности ребенка посредством воздействия на основные сферы межличностного взаимодействия учащихся (в первую очередь, семью, учебную группу и педагогический коллектив) с целью оказания психолого-педагогической и социальной поддержки в плане предотвращения, устранения или ограничения негативных влияний ближайшего окружения на личность обучающегося и процесс его развития.
**Задачи**:
1) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
2) Выявление и сопровождение обучающихся «группы риска»
3) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка обучающихся, преподавателей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

| № | Мероприятия | Сроки | Ответственный |
|---|---|---|---|
| 1. | Диагностика состояния психического здоровья и особенностей психического развития учащихся, позволяющий исследовать уровень социальной дезадаптации и характер реагирования в затруднительных ситуациях. | сентябрь, март | психолог, классные руководители |
| 2. | Групповая беседа с обучающимися нового набора «Психологическая помощь обучающимся» | сентябрь | психолог, классные руководители |
| 3. | Проведение социально-психологического тестирования. | Октябрь, ноябрь | Кл. руководители, Протасова С.Г., |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | зам.директора по ВР, психолог, Резниченко О.В., социальный педагог |
| 4. | Обеспечение классных руководителей памятками «Памятка классному руководителю по профилактике суицидального поведения среди обучающихся». | Сентябрь | Перминова-Смоленцева Н.С., методист по ВР |
| 5. | Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. | Сентябрь | Классные руководители, Резниченко О.В., социальный педагог |
| 6. | Выявление социально-неблагополучных семей. Организация обследования условий жизни детей из этих семей. | в течение года | Кл. руководители соц.педагог |
| 7. | Выступление с сообщениями на заседаниях методического объединения классных руководителей с обзором документов:<br>• Уголовный кодекс РФ (ст.117 «Истязание», ст.110 «Доведение до самоубийства», ст.131-134 о преступлениях сексуального характера);<br>• Административный кодекс РФ (ст.164 «О правах и обязанностях родителей»);<br>• Конвенция ООН о правах ребенка (ст.6, 8, 16, 27, 28, 29, 30);<br>• нормативные документы о профилактике безнадзорности и правонарушений н/л, о защите их прав и т.п. | Октябрь, февраль | Протасова С.Г., заместитель директора по ВР |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 8. | Просвещение педагогического коллектива по следующим темам:<br>- «Психолого-педагогическое сопровождение адаптации студентов-первокурсников к образовательной среде колледжа»;<br><br>- Профилактика суицидальных тенденций у подростков.<br><br>- Причины возникновения и пути решения конфликтов между преподавателем и обучающимся.<br><br>- Работа со студентами, находящимися в трудной жизненной ситуации. | Октябрь<br><br>Февраль | Резниченко О.В., социальный педагог, Перминова-Смоленцева Н.С., методист по ВР, психолог, Ханбикова А.О., Мальцева Е.В., председатели МО классных руководителей |
| 9. | Размещение на сайте информации для обучающихся:<br>- «Самооценка»;<br>- «Мир без насилия» | В течение года | психолог |
| 10. | Размещение на сайте информации для педагогов:<br>- «Полезные заметки для работы с первокурсниками»;<br>- «Стресс у подростков»;<br>- «Правила работы с обучающимися «группы риска»;<br>- «Профилактика правонарушений среди обучающихся»;<br>- «Что нужно знать про буллинг»;<br>- «Признаки буллинга в группах»;<br>- «Как остановить травлю?» | В течение года | психолог |
| 11. | Размещение на сайте информации для родителей (законных представителей):<br>- «Памятка по выявлению суицидального поведения»;<br>- «Способы разрешения конфликтов»;<br>- «Рекомендации родителям первокурсников по повышению учебной мотивации»;<br>- «Рекомендации родителям по | В течение года | психолог |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | профилактике вредных привычек»;<br>- «Психологические признаки буллинга» | | |
| 12. | - Оформление информационного стенда на тему: "Ценю свою жизнь".<br><br>- Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Как бороться с депрессией".<br><br>- Оформление информационного стенда на тему: " Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает". | Ноябрь, февраль, апрель | психолог, Резниченко О.В., социальный педагог, Перминова-Смоленцева Н.С., методист по ВР |
| 13. | Классный час «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов». | Май | Классные руководители |
| 14. | Мероприятия, направленные на просвещение учащихся о работе службы телефона доверия:<br><br>Оформление информационного стенда на тему: «17 мая - Международный день Детского телефона доверия».<br><br>- Классные часы «Телефон доверия». | Май | Резниченко О.В., социальный педагог,<br><br>психолог,<br><br>Перминова-Смоленцева Н.С., методист по ВР |
| 15. | Постоянный контроль за поведением обучающихся, анализ их отношений со сверстниками | В течение года | Классные руководители |
| 16. | Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся. Пресечение всех случаев неуставных отношений. | в течение года | Ванюшин А.В., директор колледжа, Погодина А.В., зам.директора по УР, Протасова С.Г., |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | зам.директора по ВР |
| 17. | Классные часы на темы:<br>• «Ценность жизни»;<br>• «Я выбираю жизнь»;<br>• «Твоя жизнь в твоих руках»;<br>• «Умей управлять своими эмоциями»;<br>• «Если тебе трудно». | в течение года | Кл. руководители |
| 18. | - Круглый стол «Хочу жить!»;<br>- Тренинг «Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом»;<br>- Лекция «Как преодолеть тревогу и усталость»; | В течение года | психолог |
| 19. | Просвещение родителей по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних. | Октябрь | Кл. руководители |
| 20. | Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии. | В течение учебного года | психолог, классные руководители |
| 21. | Индивидуальная работа с родителями учащихся, имеющих высокий уровень склонности к депрессии, признаки суицидального поведения. | В течение учебного года | Протасова С.Г., зам. директора по ВР, классные руководители, психолог |
| 22. | Выявление социально-неблагополучных семей. Организация обследования условий жизни детей из этих семей. | в течение года | Кл. руководители, Резниченко О.В., соц.педагог |
| 23. | Повышение квалификации педагогических работников в области психолого-педагогического сопровождения обучающихся «группы риска», в том числе склонных к суицидальному поведению. | в течение года | Тонких Л.Г., зам.директора по МР |
| 24. | Повсеместное привлечение учащихся «группы риска» в | в течение года | Кл. руководители, |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | соответствии с их интересами и способностями ко всей внеклассной работе и мероприятиям колледжа (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п). | | Протасова С.Г., зам.директора по ВР |
| 25. | Анализ библиотечного фонда на предмет наличия литературы, пропагандирующей насилие, жестокость. | В течение учебного года | Библиотекарь колледжа |
| 26. | Установка и контроль работы программы контентной фильтрации. | В течение учебного года | Иванов Е.С., преподаватель колледжа |
| 27. | Заседания Совета по профилактике правонарушений. | В течение учебного года | Протасова С.Г., заместитель директора по ВР |
| 28. | Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности. | В течение учебного года | Протасова С.Г., заместитель директора по ВР, Резниченко О.В., социальный педагог. |

Зам.директора по ВР Протасова С.Г.